



Lärgruppsmaterial

Föreningen och engagemanget

Introduktion för dig som ny föreningsledare

Introduktion för dig som ny föreningsledare avsnitt ”Föreningen och engagemanget”

Detta är ett lärgruppsmaterial som är kopplat till Introduktionsutbildning för föreningsledare som finns öppen och är gratis för alla som har intresse av hur en förening fungerar. Du hittar webben [här](#).

Rollen som föreningsledare innebär att du på något sätt är engagerad i din idrottsförening. Din roll som föreningsledare kan handla om att du är förtroendevald som ledamot i en styrelse, är del av en arbetsgrupp eller på annat sätt är bistår föreningen i dess utveckling. Som föreningsledare är du en del av en större helhet, den svenska idrottsrörelsen.



Alla med ett uppdrag i en förening utövar ett ledarskap. Detta ger dig garanterat många härliga upplevelser och massor med energi. Samtidigt som du har en rad möjligheter som föreningsledare så finns det givetvis också viktiga perspektiv att tänka på.

Det ideella engagemanget är starkt inom idrottsrörelsen såväl som övriga delar av folkrörelsesverige. Ideellt engagemang uppstår dock inte av sig själv men föreningsledare kan skapa goda förutsättningar för engagemang i föreningen. Genom att i de sammanhang människor möts och interagerar utgå från Självbestämandeteorins tre psykologiska behov kan dessa förutsättningar skapas. Konkret innebär detta att människor behöver uppleva autonomi/frihet, kompetens samt tillhörighet för att goda förutsättningar för inre driv ska etableras.

Efter att ni gått igenom det fjärde avsnittet, ”Föreningen och engagemanget”, på Introduktionsutbildning för föreningsledare har ni möjlighet att få stöd i att föra viktiga och värdefulla samtal kring detta tema. Samtalen kan (och bör) ske i styrelsen, men är viktiga att ha i alla grupperingar i föreningen.

Använd er gärna av detta samtalsunderlag som grund och ta er utgångspunkt från frågorna nedan. Summera och dokumentera med fördel era samtal så att ni har underlag att gå tillbaka till vid senare tillfällen.

Det ideella engagemanget

- ✓ Hur ser engagemanget ut i din förening, delas sysslorna av många eller gör några få personer allt?
- ✓ Vad tror ni är anledningen till att sysslorna delas av många eller utförs av några få?
- ✓ Pratar ni om vad engagemanget betyder för föreningens verksamhet? Om ja, hur ser ett sådant samtal ut? Om nej, vad kan ni göra för att börja göra detta?

Skapa förutsättningar för engagemang

- ✓ Fundera kring när du senast fick något av de tre psykologiska behoven (Frihet/Autonomi, Kompetens och Tillhörighet) tillgodosedda i din förening, vad tänkte du och hur kändes det?
- ✓ Fundera kring när du senast sa något till en annan person i föreningen för att tillgodose de tre psykologiska behoven (Frihet/Autonomi, Kompetens och Tillhörighet) tillgodosedda i din förening, vad tänkte du och hur kändes det?

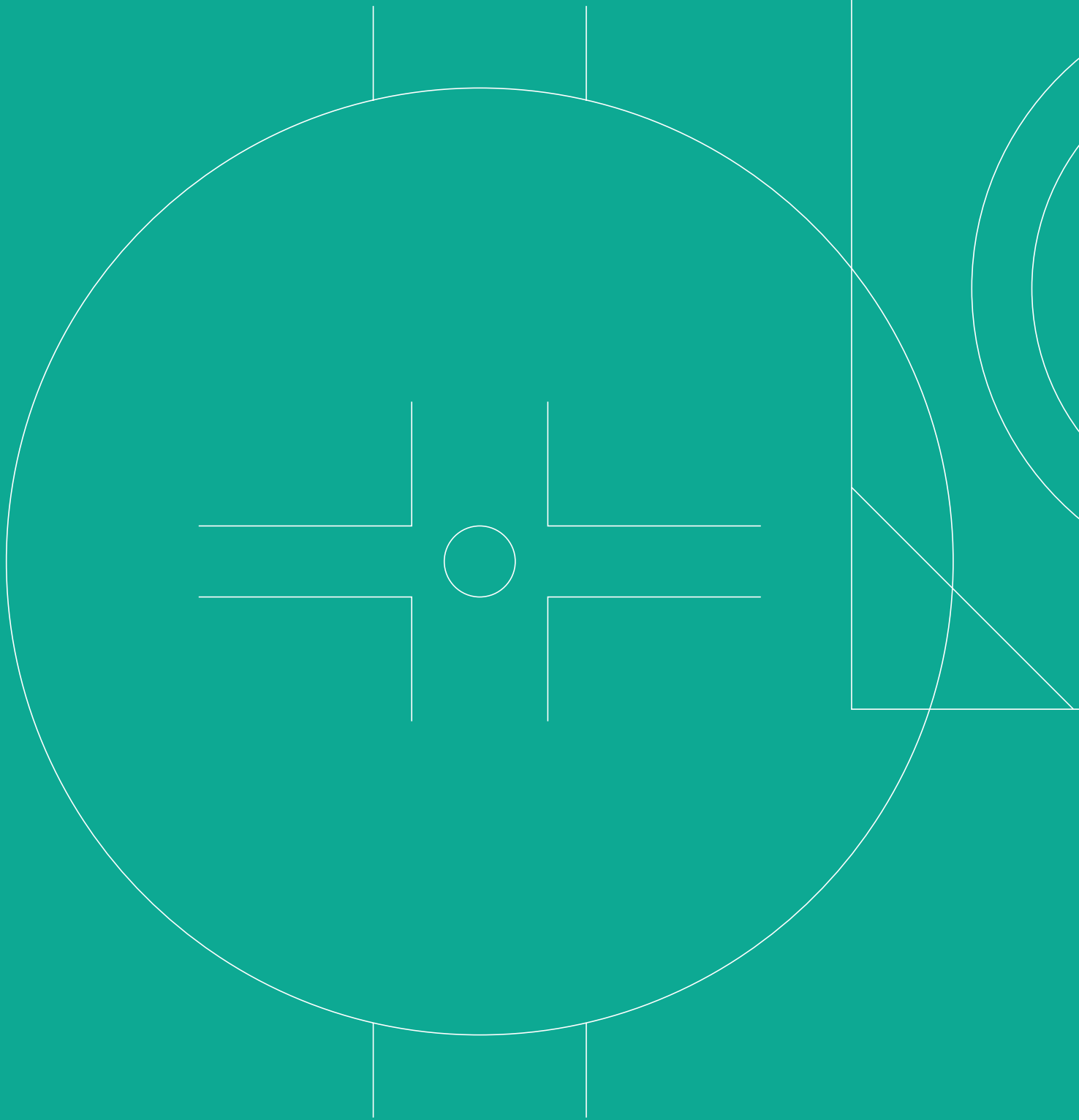
Bibehåll engagemanget

- ✓ Hur skulle din förening kunna förbättra förutsättningarna för engagemang i föreningen genom att utgå från Självbestämandeteorin?
- ✓ Hur skulle ett styrelsemöte kunna se ut?
- ✓ Hur skulle ett tränarmöte kunna se ut?
- ✓ Hur skulle en kontakt med en förälder i samband med en träning kunna se ut?

Genomför samtalet i lärgrupp

Om ni vill kan ni samtala i form av en lärgrupp. Det betyder att deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan. Vi kallar denna någon för lärgruppsledaren, men det betyder inte att hen måste kunna mer än resten av gruppen. Däremot ansvarar personen för att leda och fördela samtalet samt att försöka strukturera och sammanfatta vad ni kommer fram till. Tänk på att försöka vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter. Ni kan läsa mer om lärgruppsledare och hitta stöd på sisuidrottsutbildarna.se.

RF-SISU distriktet kan genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd till genomförandet av en lärgrupp. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök eller expertmedverkan. Kontakta gärna er kontaktperson på RF-SISU distriktet så berättar hen mer om hur ett samarbete kan se ut. Kontaktuppgifter hittar du på sisuidrottsutbildarna.se.



Idrottsutbildarna

Idrottens Hus, Box 11016, 100 61 Stockholm | Tel: 08 - 699 60 00
E-post: www.sisuidrottsutbildarna.se | Hemsida: www.sisu.se